

Planète MiMe vous informe...

LE CERISIER

Nouveau lieu intermédiaire de pratiques artistiques, Le Cerisier ouvre ses portes à Bordeaux.
Plusieurs stages et deux formations longues seront proposés en 2015 et 2016.

DE L'ORIENTATION A LA DESORIENTATION...

Sous la direction de GILLES ESTRAN

Les 21 et 22 novembre 2015

- le samedi, de 14h00 à 18h00
- le dimanche, de 10h00 à 13h00 et de 15h00 à 18h00

Tarif : 100 euros

Participants : entre 7 et 15

LE CONTACT IMPROVISATION vise à maîtriser un état d'équilibre en désorientation permanente.
LA TECHNIQUE ALEXANDER vise à un état d'équilibre orienté et stable
Ces deux approches du TOUCHER et du MOUVEMENT permettent d'explorer des stratégies de mouvement dans le dé-faire et le re-faire.
Le stage proposera également aux participants de s'interroger dans la relation à l'autre et à son environnement.

GILLES ESTRAN est professeur certifié de la Technique Alexander depuis 1990. Il a découvert le Contact Improvisation à San Francisco en 1989 et la danse à l'âge de 5 ans.
Il propose aujourd'hui un enseignement basé sur un modèle global de l'individu et de son équilibre, cela à travers l'étude du mouvement humain (coordination) et la pratique du mouvement dansé (créativité).

Renseignements : apsarastheatre@free.fr
09 54 11 63 01 ou 06 16 95 29 49

Pour découvrir la totalité du programme, reportez-vous au site du Cerisier :
<http://www.lecerisier.org>

LE CERISIER, 7-11 rue Joseph Brunet - 33000 Bordeaux